

Сведения об условиях питания и охраны здоровья обучающихся ДОУ

В ДОУ проводится большая работа по формированию здорового образа жизни: сохранение и укрепление здоровья воспитанников, привитие им навыков здорового образа жизни. Педагогический коллектив уделяет значительное внимание психофизическому развитию и оздоровлению дошкольников. Для этого в учреждении проводится разносторонняя деятельность, направленная на сохранение здоровья детей, реализуется эффективный комплекс воспитательно-образовательных, оздоровительных и профилактических мероприятий.



Медицинским персоналом ДОУ – педиатром Коган А.А., старшей медсестрой Громовой Н.М. проводится тщательное медицинское наблюдение за развитием детей и состоянием их здоровья, а так же организуются различные мероприятия оздоровляющего и профилактического характера:

- осмотр детей врачами-специалистами: педиатром, аллергологом, ЛОР-врачом, хирургом, невропатологом;
- с детьми проводятся специальные закаливающие процедуры: утренняя гимнастика, пальчиковая гимнастика, артикуляционная гимнастика, бодрящая гимнастика после сна, умывание и мытье рук до предплечья прохладной водой, НОД в физкультурном в зале, на воздухе, кварцевание групповых помещений, режим проветривания;
- обследование детей на инфекционные заболевания (проба Манту, энтеробиоз);
- профилактические мероприятия гриппа (вакцинация, оксолиновая мазь, чесночные «бусы», лук);
- рациональное сбалансированное питание, отслеживает калорийность блюд, уделяет большое внимание витаминизации.

Организация здорового образа жизни предполагает удовлетворение жизненно важных потребностей человека, создание условий для его полноценной жизнедеятельности, правильного режима активности и отдыха.

При организации образовательной деятельности создаются условия для реализации оздоровительных режимов, которые разрабатываются в соответствии с особенностями индивидуального профиля детей. В режиме дня предусматривается стереотипное повторение режимных моментов: время приема пищи – пятиразовое питание, дневной сон, достаточное пребывание детей на воздухе.



Основными направлениями работы по профилактике и укреплению здоровья детей являются:

- охрана и укрепление физического и психического здоровья детей;
- формирование у детей жизненно необходимых двигательных умений и навыков,
- создание условий для развития физических качеств у детей.

В группах проводятся закаливающие мероприятия, соблюдается двигательный режим. Педагоги систематически проводят утреннюю гимнастику, физминутки при организации ООД, физкультурные праздники и досуги, на прогулках организуют подвижные и спортивные игры, соревнования на уровне ДОУ.

Большое внимание уделяется системе физкультурно-оздоровительной работы.



Работа по укреплению здоровья проводится совместно с медицинскими работниками, инструктором по физической культуре и воспитателями, и направлена на решение вопросов оздоровления, формирование психологически комфортной среды для успешной реализации воспитательно-образовательных задач.

ООД по физическому развитию детей проводятся инструкторами физической культуры Новоселовой Ж.Г. и Бурдиной Н.П.

В своей работе Жанна Геннадьевна и Наталья Петровна используют различные виды занятий. Наряду, с традиционным классическим занятием, постоянное использование которого зачастую ведет к снижению интереса детей к занятиям, педагоги используют нетрадиционные подходы к построению и содержанию занятий, позволяющие постоянно поддерживать к ним интерес детей, индивидуализировать подход к каждому ребенку, разумно распределять нагрузку, учитывать уровень двигательной активности.

Регулярно организуются и проводятся физкультурные досуги и развлечения, к участию которых привлекаются и родители.

Рациональная организация питания является одним из направлений системной работы в ДОУ по формированию культуры здорового питания, которая включает просветительскую работу с детьми, их родителями (законными представителями) и педагогами ДОУ.

Питание организовано по 10-дневному меню, согласно рекомендациям Министерства Здравоохранения «Питание детей в дошкольном учреждении». Питание 4-х разовое, полноценное и разнообразное по составу продуктов, полностью удовлетворяющее физиологическим потребностям растущего организма в основных пищевых веществах. Дети получают сбалансированное питание по количеству белков, жиров, углеводов.



Контроль за фактическим питанием и санитарно-гигиеническим состоянием пищеблока осуществляется медицинскими работниками ДОУ.

В правильной организации питания детей большое значение имеет создание благоприятной, культурной окружающей обстановки в группе. Группы обеспечены в достаточном количестве соответствующей посудой, удобной мебелью. Педагоги приучают детей к чистоте и опрятности при приеме пищи.

Витаминизация блюд проводится с учетом состояния здоровья детей, под контролем медицинского работника и при обязательном информировании родителей о проведении витаминизации.

Дети в ДОУ обеспечены полноценным сбалансированным питанием. Правильно организованное питание в значительной мере гарантирует нормальный рост и развитие детского организма и создает оптимальное условие для нервно-психического и умственного развития ребенка.

В ДОУ осуществляется **санитарно-просветительская работа** среди детей и родителей.

С детьми в течение учебного года проводятся тематические занятия и беседы по ознакомлению с основами здорового образа жизни, правильного питания, безопасного поведения дома и на улице, привитию гигиенических навыков.

Для эффективности данной работы педагогами используются разнообразные методы и приемы: словесные, наглядные, практические и игровые. При организации и проведении режимных моментов воспитателями осуществляется планомерная работа по формированию и совершенствованию гигиенических навыков детей.



Для родителей оформляются письменные консультации, папки-передвижки, советы и рекомендации, к составлению которых привлекаются медицинские работники ДОУ, по профилактике заболеваний, по организации закаливания, по основам правильного питания и здорового образа жизни, профилактике плоскостопия и нарушения осанки, методам оказания первой помощи при травмах и несчастных случаях. В родительских уголках групп оформлены постоянно действующие санитарно-просветительские уголки («Советы врача», «Доктор Айболит рекомендует», «Неболейка» и др.), где систематически обновляется информация по вопросам здоровья и профилактики, изложенная доступной для родителей форме.



Кроме того, врач-педиатр и старшая медсестра регулярно выступают на родительских собраниях в группах ДОУ, давая родителям необходимые советы и рекомендации, освещая вопросы детского здоровья и питания, приобщая родителей к профилактическим мероприятиям.

Каждый родитель, ребенок которого посещает детский сад, имеет возможность получить консультацию у врача индивидуально.